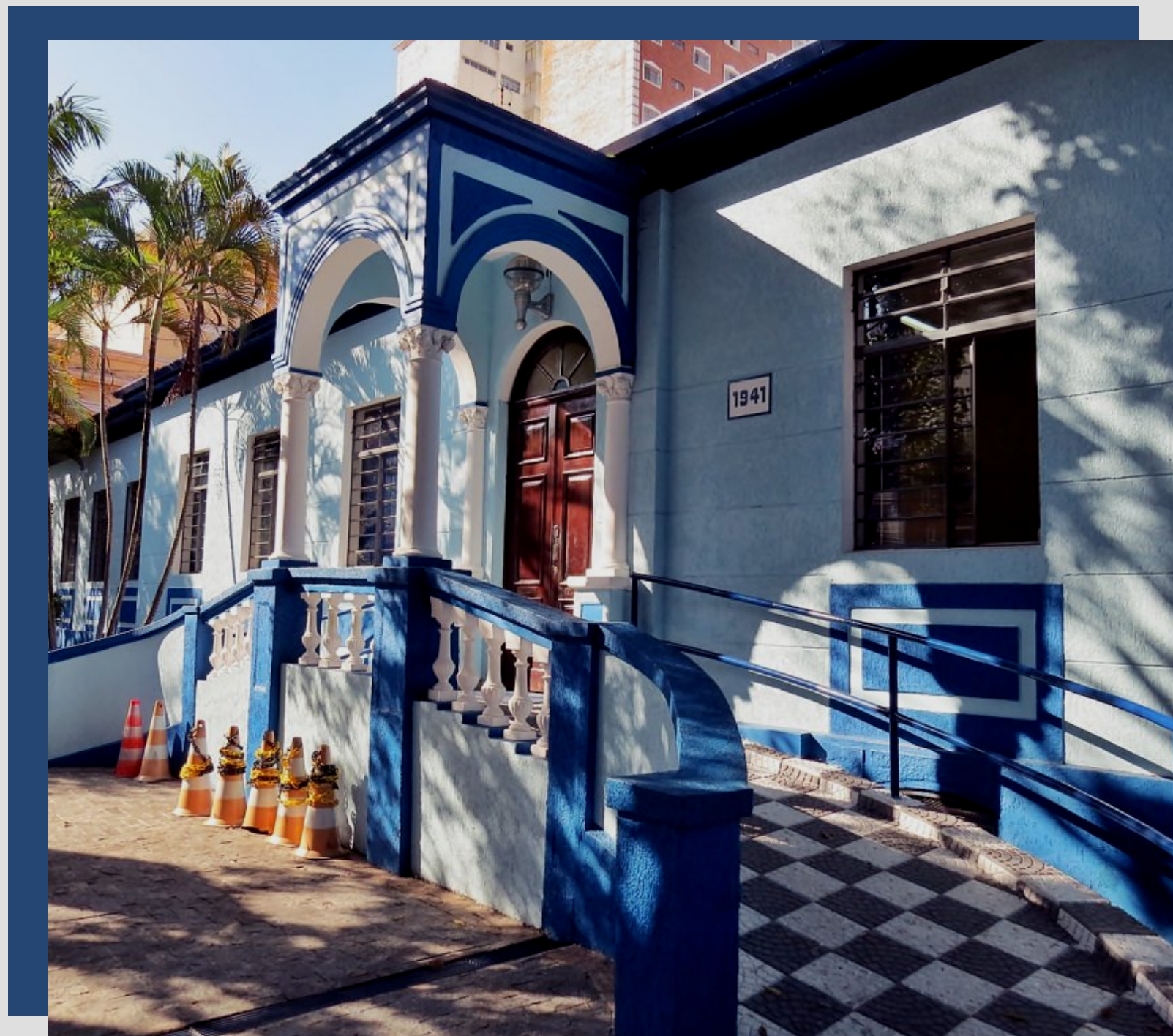


SION NOTÍCIAS

ATUALIZAÇÕES E NOVIDADES SOBRE O COLÉGIO SÃO JOSÉ DOS PADRES DE SION



NOVO ENSINO MÉDIO

Esta é uma nova modalidade que vem afetando toda a educação no Brasil, com propostas inéditas para trabalhar com os alunos dentro das salas de aulas, como componentes curriculares novos e um material Anglo atualizado para os Estudantes.

Uma das maiores novidades são os Itinerários formativos, com opção de escolha entre Ciências da Natureza e Linguagem e Humanidades. Há também de se mencionar a matéria inusitada de Projeto de Vida, a qual busca ajudar os jovens a questionarem sobre sua vida e caminhos acadêmicos.

ATIVIDADES EXTRAS

Sion também conta com várias atividades de contraturno optativas para os estudantes, tais como:

► CATEQUESE:

É oferecido a preparação dos alunos para o recebimento da Eucaristia e do Crisma.

► ESPORTES:

Para os que querem e gostam de trabalhar com o corpo, há uma gama de atividades esportivas, como: *babyfoot*, futsal, handebol, ginástica rítmica, judô e *taekwondo*; e também há estilos de dança, como *jazz*, *ballet* e *streetdance*.

► INGLÊS:

Com o projeto *Sion English Program*, busca-se trabalhar com o jovem a formação em duas línguas: o inglês e o português, reforçando e aprofundando mais a linguagem apresentada nas aulas obrigatórias de cada idioma.



EXPOSIÇÃO DE VAN GOGH

A experiência Beyond Van Gogh utiliza tecnologia de projeção de ponta para criar uma viagem sensorial extraordinária, apresentando mais de 350 obras-primas do pintor que, livres de molduras, ganham vida aparecendo e desaparecendo por múltiplas superfícies, projetadas no chão e nas paredes que se envolvem em luz, cor e formas para revelar flores, cafés e paisagens.



Embalada por uma trilha sonora contemporânea e usando os sonhos, pensamentos e palavras trocadas entre o artista e seu irmão, Theo, a exposição leva a uma nova apreciação do trabalho impressionante do gênio holandês.

Beyond Van Gogh celebra a obra do grande mestre, trazendo uma reflexão de como o artista continua influenciando e se relacionando com amantes da arte no mundo e no Brasil.

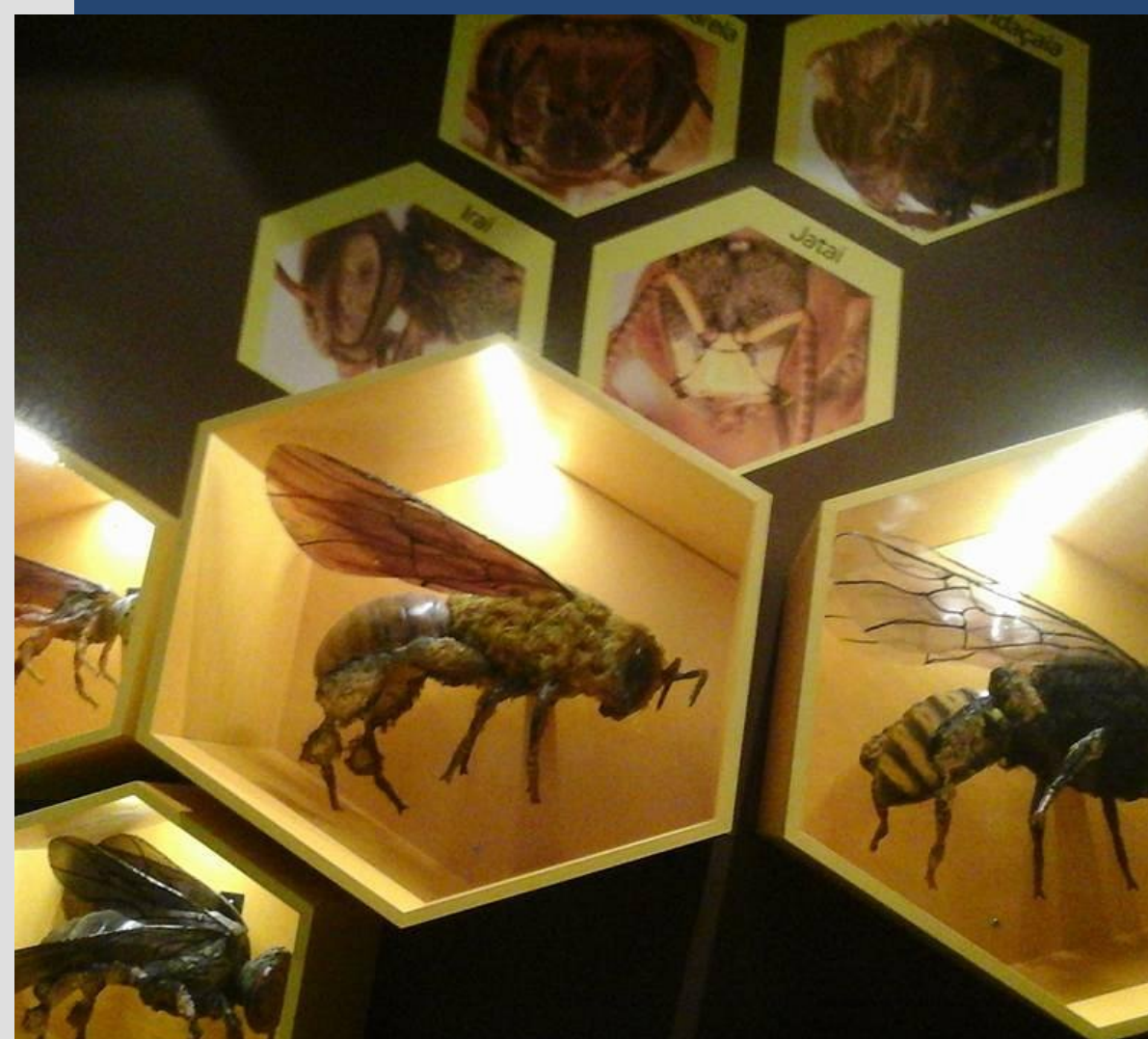
REABERTURA DO MUSEU DE ZOOLOGIA



Após seu fechamento devido a pandemia, o museu de zoologia reabre depois de passar por reforma e reorganização de exposição permanente, chamada de Planeta Inseto. Apresentando exemplares de espécies menos conhecidas, a que tem recebido maior atenção de turistas é a barata-cabeça-da-morte. A entrada é gratuita ficando aberto de terça a domingo, das 9h às 16h.

Entre as atrações está uma colmeia com câmeras que podem captar o movimento das abelhas e a organização da colônia. As abelhas têm ambientes inteiramente dedicados a elas, contendo explicações para as diferentes espécies. Por exemplo, o museu conta a história da chamada abelha africana – também conhecida como “abelha assassina” –, que os pesquisadores introduziram no apiário experimental de Rio Branco na década de 50.

Além disso, há também a introdução da corrida de baratas, na qual os insetos são colocados em raias para que os visitantes possam assistí-las.



INDICADOS AO OSCAR

Saiba quais são os filmes concorrendo à estatueta dourada.

4 indicações:

- *Não Olhe Para Cima*;
- *Beco do Pesadelo*;
- *Drive My Car*;

6 Indicações:

- *King Richard*;

7 Indicações:

- *Amor, Sublime Amor*;
- *Belfast*;

10 Indicações:

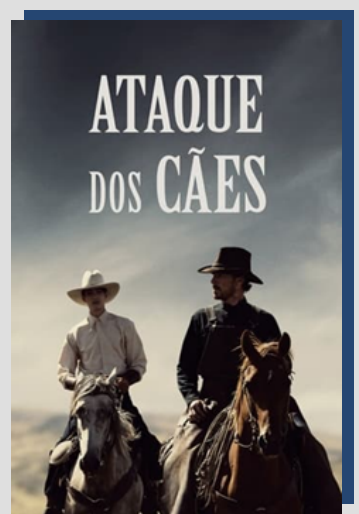
- *Duna*;

12 Indicações:

- *Ataque dos Cães*;



Segundo especialistas e críticos, “*Ataque dos Cães*” é o principal favorito ao prêmio de melhor filme do ano. A obra é um faroeste da diretora neozelandesa Jane Campion, que foi indicada a melhor direção. Um fazendeiro (Benedict Cumberbatch) trava uma guerra com a nova esposa (Kirsten Dunst) do irmão (Jesse Plemons) e o filho adolescente do casal (Kodi Smit-McPhee).



BRASILEIROS INJUSTIÇADOS NO OSCAR?



“*Bob Cuspe – Nós não gostamos de gente*”, de Cesar Cabral, estava na lista de animações elegíveis ao Oscar na categoria de melhor animação.

O filme foi o único brasileiro na seleção, ao lado de 25 produções de diversos países. A obra cinematográfica foi premiada no Festival de Annecy, e foi a primeira produção latino-americana a receber o principal prêmio do Festival de Ottawa, os dois mais importantes do gênero animação. Mesmo assim, o filme foi completamente ignorado pelos críticos da Academia do Oscar.

“Vários outros filmes da lista são produções gigantes, feitas por estúdios poderosos que muitas vezes gastam mais dinheiro nas suas campanhas de divulgação do que na própria produção. Então existir entre eles já é bem PUNK”, diz a divulgação do Catarse (um site de Crowdfunding).

Outra produção brasileira que ficou de fora foi o curta-metragem “*Seiva Bruta*”, dirigido por Gustavo Millan, a obra concorreu para a vaga

no Oscar junto com outros 15 filmes pré-indicados. A produção concorre na categoria de melhor metragem live action.

O curta narra a história de uma jovem imigrante venezuelana que chega ao Brasil e conhece um casal que passa dificuldades com sua filha. Eles formam um vínculo que se dispõe a amamentar a criança ao longo do ano.

“*Seiva Bruta*” já foi premiado em

festivais como o Munich Film Awards e o Brooklyn Film Festival e mesmo assim foi ignorado pela Academia.



MINECRAFT

O jogo de sobrevivência, desenvolvido por Markus Notch - também o fundador da Mojang Studios - e outras três empresas, traz novidades sobre futuras atualizações que incluem:

- ▶ Mobs inéditos;
- ▶ Adição de novos biomas e construções;

Além disso, o upgrade da versão 1.19, conhecida por *The Wild Update*, contém novos itens, criaturas, blocos, melhorias na geração de mundos e na jogabilidade - contando com uma série de correções e mudanças quanto aos *bugs* e as partes técnicas -.



WE HAPPY FEW



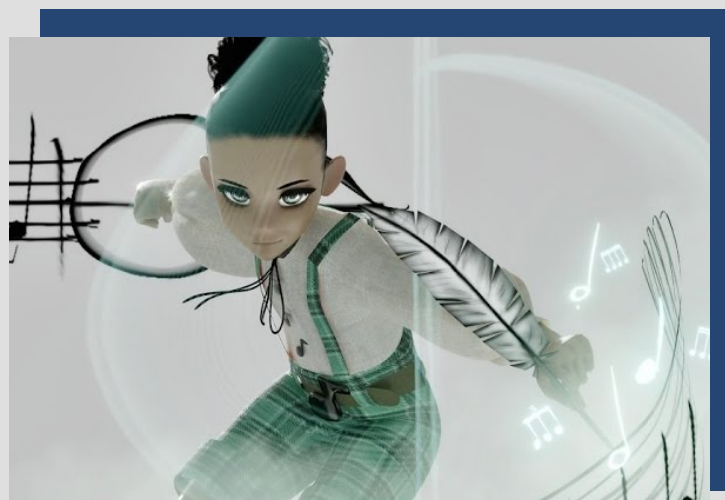
We Happy Few se passa na Inglaterra na década de 60, após a Segunda Guerra Mundial. Wellington Wells é uma cidade que foi dominada por uma pílula da felicidade (Joy), que suprime memórias ruins e camufla a triste realidade do mundo, deixando todos com um grande sorriso no rosto.

O jogador controlará um personagem que não está sob o efeito da Joy, o que se torna um grande problema, já que os habitantes do local tornam aqueles que não agem de forma condizente aos usuários da droga em alvo e os atacam.

Existem duas formas de jogar: na surdina, se esquivando, disfarçando ou eliminando as pessoas que descobrirem seu segredo. Seu objetivo principal é sobreviver.

SWORD OF SYMPHONY

Sword Of Symphony é um jogo feito de maneira independente pelo artista Stephen Ddungu. Esta é uma obra que não foi lançada e anda em desenvolvimento, seu progresso pode ser acompanhado nas redes sociais, principalmente pelo TikTok do artista.



Sword Of Symphony será um jogo de dinâmica de RPG digital cuja história terá como condutora a música. O próprio artista diz "*Sword of Symphony é um jogo onde você vai lutar com o poder da música.*", tornando-se essa a grande proposta do game.

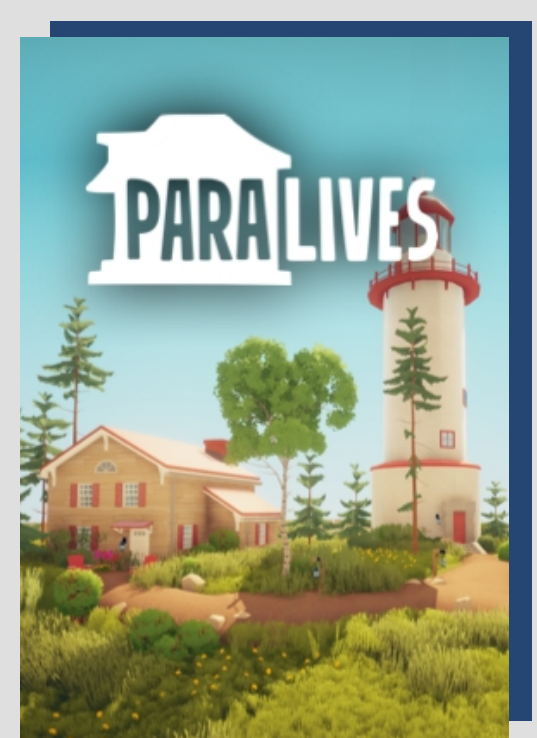
Este projeto ainda não tem data de lançamento prevista.

PARALIVES

Anunciado em 2019, Paralives é um jogo de simulação que vem a rivalizar com a franquia de jogos The Sims. Criado por Alex Massé e uma pequena equipe, o jogo independente ainda está em fase de desenvolvimento.

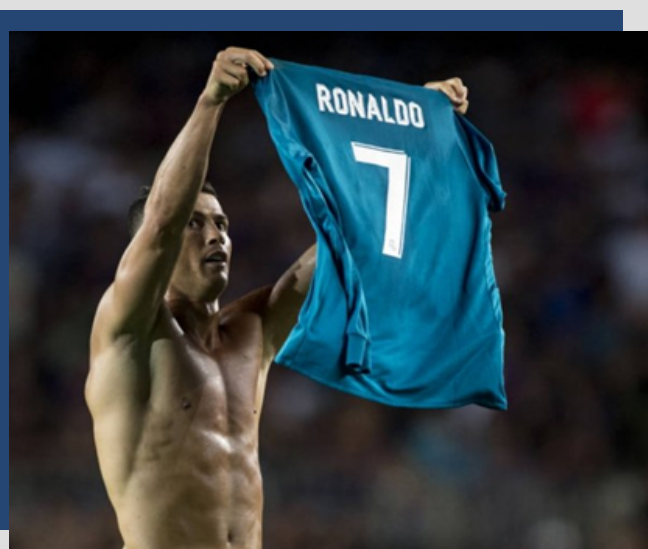
O game busca dar mais liberdade na simulação de criação de casas e personagens em sua jogabilidade. Ele traz ferramentas inéditas, como um círculo cromático para a customização dos itens do jogo.

Não possui uma data prevista para seu lançamento, mas sabe-se que o jogo está num estado avançado de desenvolvimento, devido aos inúmeros trailers já lançados pelos criadores.



ÍDOLOS MARCADOS NA HISTÓRIA DEIXANDO OS GRAMADOS

Quem acompanha o futebol hoje em dia tem o privilégio de acompanhar alguns dos maiores jogadores da história do esporte, como Messi, Cristiano Ronaldo e Gianluigi Buffon. É claro que jogadores como Pelé, Maradona e Cruyff nunca serão esquecidos e merecem essa menção, porém o futuro é um grande ponto de interrogação e o máximo que nós podemos fazer é desfrutar dos ídolos atuais e acompanhar os nossos futuros craques.



CRISTIANO RONALDO

Cristiano Ronaldo, o maior jogador português da história, com 5 títulos da Champions League e 5 de melhor do mundo, joga futebol há 21 anos e já está com 37 anos de idade. Embora ele fale que a aposentadoria não é algo que fará esse ano, infelizmente, dentro de alguns anos o astro deixará os campos.

LIONEL MESSI

O famoso “ET” argentino, Lionel Messi, é outro gigante do futebol que, tristemente, está se aproximando do fim da sua carreira. Foram mais de 778 jogos, 672 gols, 305 assistências e 37 títulos pelo Barcelona, o que o tornou o maior ídolo do time da Catalunha.



ENDRICK

A joia brasileira que veste a camisa do Palmeiras, Endrick, de apenas 15 anos, é um dos destaques da *Copa São Paulo de Futebol Júnior - Copinha* - e tem surpreendido muitos com sua habilidade. Ele já chamou atenção de gigantes europeus, incluindo o Real Madrid.

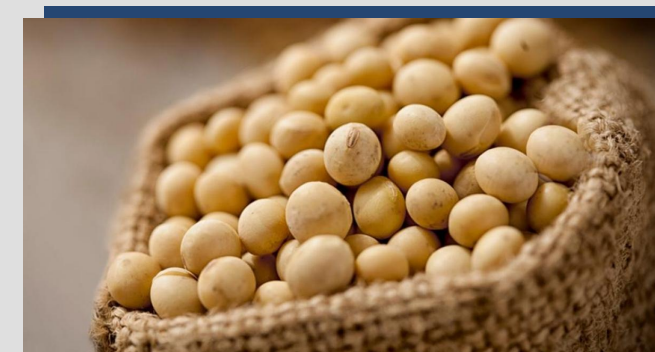
A BOA ALIMENTAÇÃO E A VIDA SAUDÁVEL

Atualmente, a população tem buscado uma alimentação cada vez mais saudável. Muitas pessoas têm evitado comer carnes, começando, assim, a seguir dietas vegetarianas e veganas.

Pensando nisso, trouxemos alguns alimentos e seus benefícios para substituição da carne e seus derivados.

1. Soja

Esse é um legume muito importante para a dieta de qualquer pessoa graças a sua grande quantidade de proteínas. Uma xícara de chá do grão equivale a um peito de frango pequeno. Ou seja, você pode manter seu corpo nutrido sem precisar consumir alimentos de origem animal.



2. Grão-de-bico

Saboroso e de fácil preparo, o grão-de-bico é um dos alimentos vegetais mais versáteis, com bons níveis de proteínas e fibras, e que aparece em muitas opções de alimentos. Além disso, ele controla o colesterol e fortalece o sistema imune.



3. Tofu

Apesar da aparência e textura próximas ao queijo branco, o tofu é um alimento saudável e de origem vegetal, já que é um derivado da soja. O valor nutricional do tofu é muito interessante: a cada 100 gramas, 10 são de pura proteína, tudo isso com poucas calorias. Ele também ajuda na saúde da mulher, pois regula os hormônios na menopausa e reduz as chances de câncer de mama graças aos seus fitoestrógenos.



Informações Nutricionais		
Porção de 50 g (2/3 xícara)		
	Quantidade por porção	% VD (*)
Valor energético	164 kcal = 688 kJ	8
Carboidratos	16 g	5
Proteínas	26 g	35
Gorduras totais	0,6 g	1
Gorduras saturadas	0 g	0
Gorduras trans	0 g	**
Fibra alimentar	8,0 g	32
Sódio	7,5 mg	0
Cálcio	170 mg	17
Ferro	4 mg	28

Uma coisa super importante de observar são as tabelas nutricionais, pois elas garantem a segurança alimentar e as podem observar a quantidade de calorias, sódio, gordura, carboidrato e proteínas que tal produto contém.

A tabela que trouxemos mostra algumas informações da proteína da soja. Podemos notar que há 26 g de proteína a cada 50 g de soja, substituiria tranquilamente a carne, que possui 26 g de proteína a cada 100 g.

A IMPORTÂNCIA DA EDUCAÇÃO FÍSICA NAS ESCOLA

Por conta da pandemia, boa parte das escolas ficaram sem saída em relação ao ensino a distância (EAD), porém não conseguiram se adaptar a essa forma de ensino, e isso causou muitos problemas na vida dos jovens e dos professores, como por exemplo em relação à matéria de Educação Física. Esta matéria exige que os alunos estejam em quadra fazendo atividades físicas ou jogos como futebol, queimada e exercícios relacionados, porém se tornou impossível com a entrada do covid-19 e com o ensino a distância. Mesmo com a volta das aulas presenciais, algumas escolas optaram por retirar a disciplina da grade de matérias por conta do novo Ensino Médio.

Com a entrada desse novo sistema estabelecido por lei, algumas matérias que não são consideradas “primordiais” saem da grade das matérias, ou seja, passam a se tornar facultativas, o que causou uma grande revolta entre os estudantes do Ensino Médio. Educação Física é uma matéria extremamente necessária para a saúde física e mental dos jovens, ainda mais agora em que a cobrança sobre adolescentes aumentou com a entrada desse novo sistema.

Para o próximo inverno, há aposta em saias mais curtas, em composições com blusões e *croppeds*. Também há a ideia de looks com peças *oversized*. Camisas viram vestidos curtos, cobertos por casacos com estampas, como o xadrez.

Cores vibrantes são uma proposta em alta, principalmente combinações quase monocromáticas, mas com grande variedade de um mesmo tom.

A cor do ano de 2022, segundo a Pantone, 'Very Peri': um tom de azul arroxeadado super vibrante, instigando a criatividade e transmitindo um ar enérgico.



MODA VS. ECOLOGIA

Há muito tempo vem surgindo a discussão de moda sustentável e tornar essa indústria artística em algo que anda lado a lado com a ecologia. Nessa proposta há o trabalho de reduzir os poluentes utilizados em todas as etapas de produção, ou até mesmo montar peças feitas inteiramente com materiais reciclados.

O CORPO GORDO E A INDÚSTRIA DA MODA

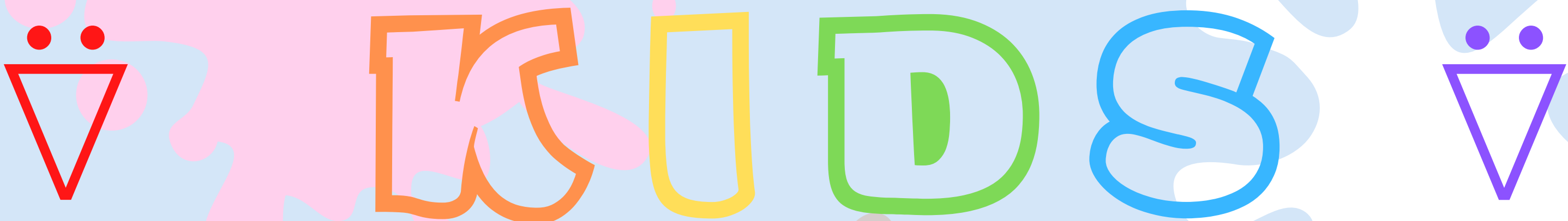
Padronizações e privilégios são notórios, principalmente quando se trata de padrão estético e criação de roupas. Pessoas gordas têm dificuldade em acessibilidade a vestimentas variadas que possam suprir todos os estilos e que caibam. Por mais que haja o movimento para criação de vestimentas "Plus Size", em muitas lojas a tendência das vestimentas - principalmente femininas - está em diminuir o tamanho e manter os dados de tamanho P, M, G e GG.



A AÇÃO DA PANDEMIA DA COVID-19 NA MODA

Roupas surrealistas e coloridas, sapatos de plataforma e a reformulação de tudo que vimos nos visuais da década de oitenta e dos anos 2000. O futurismo volta em alta, assim como as figuras distorcidas e objetos que reluzem atenção e expressividade através de cores vibrantes e estampas divertidas. Em contrapartida, também volta ao auge o visual grunge e punk, inspirado nos inúmeros movimentos do rock através dos anos. Isso se deve aos longos anos em quarentena, pois acredita-se que a volta para as ruas vem preenchida de cores e expressividade, o surrealismo também vem junto por causa da necessidade de fuga da realidade, para alcançar o mundo estranho e se maravilhar com as novas formas e combinações.





Por Ana Beatriz F. dos Santos

E para a turminha de plantão também temos notícias que irão fazer os baixinhos tremerem de felicidade!!

COMO QUE O CADERNO DE CALIGRAFIA PODE AJUDAR COM A ANSIEDADE EM CRIANÇAS?

O caderno de caligrafia para as crianças é algo que parece ser assustador, afinal escrever várias vezes a mesma frase ou repetir a mesma letra em um mesmo padrão é uma tarefa muito cansativa, não é mesmo? Porém, ao contrário do que muitos pensam, para as crianças o caderno de caligrafia ajuda não só na forma de escrever, mas também na ansiedade dos pequenos, por controlarem a ansiedade e ajudarem numa melhor administração das tarefas. Quando elas escrevem a letra de forma bonita, desenvolvem um melhor autocontrole sobre si mesmas e acabam controlando melhor sua ansiedade e a pressa de acabar as tarefas rápido

JOGOS QUE AJUDAM NA DISCIPLINA E ESTRESSE INFANTIL

Jogos e crianças são duas palavras que super combinam, até porque crianças amam brincar e jogar jogos de tabuleiro e jogos online, então segue aí uma dica de jogos que pode ajudar seu filho a ter um melhor autocontrole.

- ▶ Ned's head
- ▶ Dominó de rimas
- ▶ Memórias educativas
- ▶ Frog educational
- ▶ Brincar de falar
- ▶ Brincando de mindfulness
- ▶ Brinquedos de formas geométricas
- ▶ Colmeia colorida
- ▶ Concept kids



MELHORES DESENHOS DE 2022

Crianças adoram assistir à televisão e ver desenhos. Por mais que esse hábito não seja muito recomendado, muitas crianças ficam por horas em frente à televisão vendo os desenhos que estão em alta.

Eis uma lista dos desenhos mais vistos em 2022:

▶ Trem Infinito (2019-2021)

O desenho conta a história de Tulip, uma menina de 12 anos que viaja em um trem com seu robô dois-em-um. Cada vagão dá acesso a um universo totalmente diferente e surreal. O maior objetivo de Tulip é desembarcar do trem e conseguir voltar para casa. A produção estreou com grande aclamação pelo público e os números mostram isso.

▶ O Incrível Mundo de Gumball (2011-2019)

A animação conta a história de Gumball, um híbrido de gato e coelho de doze anos, e as suas peripécias com seu irmão adotivo peixinho, Darwin. Na cidade de Elmore, eles vão aprontar diversas confusões. Esta foi a primeira produção do estúdio europeu do Cartoon Network e um possível filme está sendo cogitado para concluir a história dos personagens.

▶ **Star vs. as Forças do Mal (2015-2019)**

Com 14 anos de idade a princesa Star recebe sua varinha mágica e por acidente coloca o castelo da família em chamas. Os pais de Star decidem mandá-la para o planeta Terra em um programa de intercâmbio estudantil. No novo planeta ela vai fazer amizade com Marco Diaz. Os dois enfrentarão tanto a rotina da escola quanto as aventuras de proteger o mundo das forças do mal.

▶ **Miraculous: As Aventuras de Ladybug (2015-)**

A série conta a história de dois adolescentes que se transformam nos heróis Ladybug e Noir Cat quando algum mal aparece. Esta produção francesa fez muito sucesso pelo mundo, especialmente no Brasil, tanto que a Gloob (canal do grupo brasileiro GloboSat) anunciou que co-produzirá as próximas temporadas das Aventuras de Ladybug e podemos esperar ainda a integração de uma personagem brasileira no desenho.

▶ **Irmão do Jorel (2014-2022)**

A primeira produção brasileira do Cartoon Network, Irmão do Jorel foi um fenômeno quando lançado em 2014. O desenho conta a história de uma família brasileira excêntrica dos anos de 1980, em que o filho do meio, Jorel, é o mais popular. Contudo, o protagonista desta história é o seu irmão que tenta de tudo para se destacar em meio a muitas confusões em que se envolve.

▶ **Ursos sem Curso (2015-2019)**

Três ursos lutando contra seus instintos para se inserirem na sociedade humana imitando seus comportamentos. Essa premissa dá pano para a manga na construção de situações hilárias. Ursos sem Curso estreou em 2014 e acompanha a história de Panda, Pardo e Polar, três irmãos adotivos ursos que vivem na Califórnia. A história é baseada nos quadrinhos online de Daniel Chong, *The Three Bare Bears*. Se você procura uma boa distração com gargalhadas garantidas, vai se divertir com as situações hilárias proporcionadas por estes cativantes personagens.

▶ **My Little Pony: A amizade é mágica (2010-2019)**

Você sabia que existe um fã clube masculino do popular show infantil *My Little Pony*? Eles são chamados de *Bronies* e se juntam em convenções e encontros online para compartilhar a paixão pelos coloridos personagens que inicialmente foram criados para atrair um público infantil feminino. Aparentemente, as lições de amizade e perseverança dos divertidos pôneis acabaram atraindo também homens adultos e adolescentes. O seriado teve 9 temporadas e foi finalizado em outubro de 2019.

▶ **Steven Universe (2013-2019)**

Contando a história de Steven e suas aventuras com as *Crystal Gems*, seres mágicos feitos de cristal que vieram do espaço, o desenho quebrou barreiras por meio de temas e críticas sociais; sendo considerado um grande marco na televisão.

Para além de temas como amor e família, a criadora Rebecca Sugar diz que é muito importante que crianças aprendam sobre consentimento, identidade e que todas se vejam representadas de alguma maneira em seu show.

BRINQUEDOS

Por Ana Beatriz F. dos Santos

ESTRESSE INFANTIL

Um ponto muito importante que deve ser levado em consideração é o fato de que muitas crianças se estressam bastante e fazem muita birra, tanto em casa como em lugares públicos, e muitos pais não compreendem o porquê. Quais poderiam ser os motivos por trás dessas atitudes das crianças?

Muitos dos progenitores adoram presentear seus filhos com brinquedos, porém muitas crianças já têm mais do que conseguem brincar, gerando certa desordem. É muito comum ver crianças chorando ou arremessando brinquedos, e a causa disso é o *estresse infantil*.

O estresse infantil é o choro excessivo, birra, ansiedade, desobediência e pesadelos contínuos. Isso ocorre por vários motivos, como o excesso de informações em um pequeno ambiente, ou seja, de modo que a criança sente que já brincou com todos e está cansada daquela poluição visual.

Para melhorar essa situação, os pais devem sempre incentivar os filhos a brincarem com jogos que desenvolvem seu intelecto e seu repertório infantil. Dê brinquedos que os levem a pensar, pois, dessa forma, o tempo passará mais rapidamente e a criança não se sentirá tão entediada.



APARELHOS ELETRÔNICOS NA INFÂNCIA

Uma cena que se tornou cada vez mais comum é a de crianças com aparelhos eletrônicos na mão - seja dentro de casa, na casa dos amigos dos pais ou até mesmo em restaurantes -. Isso pode se tornar um grande problema, pois além de fazer com que a criança não socialize com as pessoas que estão no mesmo ambiente que ela, faz com que fique viciada em joguinhos e só faça determinada atividade se estiver vendo desenho ou jogando.



Muitos pais ou responsáveis acreditam que dar um aparelho eletrônico na mão de seus filhos seja uma forma de educá-los ou deixá-los quietos em lugares públicos, porém na verdade eles estão apenas impulsionando os filhos para um vício.

Educar uma criança não é dar um *ipad* na mão dela, mas sim incentivá-la a falar e dar sua opinião em vários assuntos, para que dessa forma aumente o repertório cultural dela; ensiná-la a ser educada, que cada um possui um ponto de vista e seu momento de fala também fazem parte da formação educacional do filho.

Dar um lar, roupas, comida e educação são responsabilidades mínimas dos pais.

PROFESSORES DO ITINERÁRIO DE LINGUAGENS E HUMANIDADES

Professora responsável



Magali Brito Rebouças
(Criação e Estudo da Arte)

Professora



Muara Kizzy de Figueiredo
(Observatório Geográfico)

Professora



Patricia Peres Cesario
(Oficina de Literatura)

Professor



Rafael Rodrigues Cavalcante
(Análises Historiográficas)

PROFESSORES DO ITINERÁRIO DE CIÊNCIAS DA NATUREZA

Professor



Valdeci Carneiro Junior
(Oficina de Física Investigativa)

Professor



Raphael Paixão Branco Teixeira
(Observatório de Fenômenos Biológicos)

Professor



Luis Kosminsky
(Análise e Investigação Químicas)